

FUSO ORARIO

Quando in Italia sono le 12.00:

- a Cipro sono le 13.00,
- a Londra, Edimburgo e Dublino sono le 11.00,
- a New York, Boston e Orlando sono le 6.00 del mattino,
- a Los Angeles, S. Francisco e San Diego sono le 3.00 di notte.
- Nessuna differenza con Francia, Germania, Malta e Spagna.



ADATTORI

Gran Bretagna, Irlanda e Cipro: 240V. Usa: 110/115V. Malta: 220V. Per questi Paesi è necessario un adattatore (reperibile nei negozi specializzati e in aeroporto). Francia, Germania e Spagna: 220V come in Italia

A DESTINAZIONE

A destinazione: controlla che i numeri in tuo possesso siano esatti. Se non è così, comunica la variazione ai tuoi familiari. Ai ragazzi si consiglia di chiamare casa con regolarità per evitare preoccupazioni; ai familiari di fissare appuntamenti telefonici compatibili con il programma didattico & ricreativo per evitare spese ed attese inutili. Il numero fornito corrisponde ad un ufficio/reception dove risponderanno nella lingua locale potrete eventualmente lasciare dei messaggi.

TELEFONO

Telefoni fissi:

Italia — estero: prefisso internazionale + prefisso della località desiderata senza lo zero + numero utente. Prefissi Internazionali: Cipro 00357; Francia 0033; Germania 0049; Gran Bretagna 0044; Irlanda 00353; Malta 00356; Spagna 0034; USA 001.

Estero — Italia: prefisso internazionale 0039 (dagli USA 01139) + prefisso della località desiderata con lo zero + numero utente. Molto usata, seppure costosa, la "collect call" a carico dei familiari in Italia:

Cellulari (Dual Band in Europa, Triband/Quadriband in USA): vedi singoli gestori per eventuali offerte. **Consiglio:** acquista una "sim card" all'estero e/o utilizzate schede telefoniche internazionali!

A DESTINAZIONE

Una volta arrivato a destinazione, in aeroporto o in stazione, cerca di stare in gruppo e di non perdere di vista il tuo Group Leader. Se ciò accade, recati all'uscita (il percorso è obbligato) dove troverai un assistente con un cartello: "Language Team + il nome del Centro + il nome del Leader" e sicuramente anche il tuo Gruppo che ti aspetta.

Se il bagaglio non arriva o è danneggiato, comunicalo all'accompagnatore prima di lasciare l'area arrivi! È lì che si trovano gli uffici per fare la denuncia. Superata la dogana, l'assistente Language Team o della Scuola partner ti condurrà al pullman privato per raggiungere la meta del tuo soggiorno.

ASSISTENZA SANITARIA

Europa: Per usufruire dell'assistenza sanitaria gratuita a Cipro, in Francia, Gran Bretagna, Irlanda, Malta e Spagna, occorre la Tessera Sanitaria Carta Regionale dei Servizi.

USA: l'assistenza sanitaria è a pagamento: Language Team prevede per questo un'assicurazione integrativa. Alcune Scuole americane richiedono la compilazione di un "Health Form" che riceverai appena disponibile all'indirizzo di posta elettronica indicato all'atto dell'iscrizione.

Qualunque sia la destinazione, consigliamo di portare anche la fotocopia del libretto/certificato delle vaccinazioni ed eventuali certificati attestanti allergie, intolleranze alimentari o particolari patologie.

ULTIMI CONSIGLI

Conviene portare: una foto formato tessera, utile per eventuali abbonamenti ai mezzi pubblici, tessere sportive o altro; una fotocopia dei documenti (le fotocopie non sostituiscono in alcun modo gli originali): in caso di smarrimento/furto, la procedura per la ri-emissione sarà molto più semplice. Non dimenticare, nel caso di questa eventualità, di fare regolare denuncia alla Polizia locale e alle Autorità italiane una volta rientrati.

In college/famiglia: lasciare la camera in ordine facilita le operazioni di pulizia nei college ed è un gesto di cortesia nei confronti della famiglia ospitante; rifarsi il letto è la norma in entrambe le situazioni. Rispetta le regole della struttura in cui risiedi e la "privacy" e le abitudini della famiglia ospitante. Se alloggi in famiglia, è usanza portare in omaggio un prodotto tipico della tua città e offrirti di cucinare un buon piatto di spaghetti!

Nei luoghi pubblici: rispetta le file, evita di fare confusione e di ostacolare il passaggio altrui facendo gruppo. Non accettare passaggi e non fare l'autostop.

Qualsiasi tipo di droga è assolutamente vietato: il consumo e/o la detenzione comportano l'immediata espulsione dal Paese. Ai **minorenni** non è consentito l'uso e l'acquisto di alcool/sigarette. In alcune aree dei College e nelle stanze è vietato fumare (per chi risiede in famiglia attenersi alle disposizioni della stessa e chiedere sempre il permesso).

Rubare nei negozi è un reato punibile con multe e, talvolta, con l'arresto. Usare parolacce, nella propria lingua o in quella locale è indice di maleducazione e potrebbe suscitare reazioni inconsulte. *Last but not least:* frequentare le lezioni ed essere puntuali è obbligatorio.

Invia foto, video & impressioni del tuo soggiorno per posta o via e-mail a: info@languageteam.it

Le foto & i video migliori saranno pubblicati sul catalogo del prossimo anno e su www.languageteam.it.

E infine... entra a far parte del gruppo "Language Team - Vacanze Studio" su FACEBOOK, ricorda le tue vacanze e conosci tanti nuovi amici!



LANGUAGE TEAM Stage Linguistici

NOTIZIE & CONSIGLI



LANGUAGE TEAM Srl

i nostri recapiti:

Sede di Milano

**Via Fabio Filzi, 4 I
20124 Milano**

Tel. +39 02 69016287

Fax +39 02 69016384

Sede di Pisa

**Via Galatafimi, 37
56121 Riglione (PI)**

Tel. +39 050 988449

Fax +39 050 3161387

**info@languageteam.it
languageteam@postecert.it**

www.languageteam.it

INTRODUZIONE

Grazie per aver scelto **Language Team**: il tuo Stage è il nostro impegno. I consigli contenuti in questo documento servono per prepararti alla partenza e per aiutarti durante il soggiorno

Attenzione! Le seguenti informazioni si intendono valide al momento della stampa del presente, dicembre 2011.

DOCUMENTI PER L'ESPATRIO

Ti invitiamo a controllare presso gli uffici competenti la validità del tuo documento secondo le recenti normative che regolano l'espatrio dei minori e a comunicare alla tua scuola o all'insegnante di riferimento i dati di tale documento non oltre i venti giorni precedenti la partenza.



Viaggi Europa: per i partecipanti di nazionalità italiana è necessaria la carta d'identità o passaporto individuale in corso di validità e senza limitazioni per l'espatrio.

I minori di anni 15 devono essere muniti del cosiddetto "lasciapassare" (certificato o estratto di nascita) rilasciato dal Comune di residenza e vidimato dalla Questura. Per tutti i minori di anni 14 è necessaria anche una "dichiarazione di accompagnamento" vidimata dalla Questura.

I partecipanti di nazionalità non italiana **devono** rivolgersi sia al proprio Consolato che a quello del Paese di destinazione specificando che partecipano ad una Vacanza Studio. Anche per loro, se minori di anni 14, è necessaria una "dichiarazione di accompagnamento" vidimata dalla Questura.



Language Team declina ogni responsabilità nel caso di documenti scaduti, non validi o privi di delega o eventuale visto nonché la mancata/errata comunicazione dei dati degli stessi. Non sono ammessi altri tipi di documento o fotocopie. Tieni i suddetti documenti a portata di mano e non chiusi in valigia!

IL BAGAGLIO

Per i voli è ammesso in genere un collo di 15/20 kg + un solo bagaglio a mano di 5/10 kg e di dimensioni di max cm 115 totali (lunghezza + larghezza + profondità). Misure e pesi variano secondo le compagnie aeree.



Per ulteriori informazioni riguardo le dimensioni e il peso del bagaglio nonché le norme di sicurezza per il trasporto dei liquidi e dei medicinali, si rimanda al sito internet delle singole compagnie aeree.

Ti consigliamo di **non imbarcare oggetti di valore** (occhiali, macchine fotografiche, I-pod, note-book...) e di portare un cambio nel bagaglio a mano, soprattutto nei voli con scalo.

Ricordiamo che sui voli nazionali e internazionali, le compagnie aeree "Low Cost" tendono a fornire servizio catering solo a pagamento.



Per i viaggi in treno/pullman non c'è nessun limite di peso ma suggeriamo di non eccedere mai nel bagaglio.

Ad ogni partecipante verrà regalato un **gadget Language Team** che serve come segno di riconoscimento per gli accompagnatori e va quindi portato con sé all'estero. Raccomandiamo di compilare le **etichette bagaglio** che sono da apporre al bagaglio stesso, compreso quello a mano.

ABBIGLIAMENTO & OGGETTI PERSONALI

Consigliamo un **abbigliamento pratico ed essenziale**, facile da lavare e stirare, equilibrato tra caldo e freddo: 4/5 magliette, 2/3 paia di pantaloni/jeans, calzoncini per lo sport.

Indispensabili: K-way, scarpe comode, abbigliamento caldo, scarpe da ginnastica per lo sport, ciabatte, almeno un asciugamano e, secondo le abitudini, un accappatoio (molto validi quelli in microfibra, leggeri e subito asciutti!). Non dimenticare un ombrello pieghevole!



Le lenzuola vengono fornite e cambiate con frequenza settimanale. Ogni centro mette a disposizione – in genere a pagamento - una lavanderia e di solito le famiglie ospitanti provvedono al bucato o concedono l'uso della lavatrice.

Igiene e cura personale: spazzolino & dentifricio, pettine e/o spazzola, sapone, shampoo/bagno schiuma, phon ed eventuale rasoio. **Scuola:** cancelleria, un raccoglitore ad anelli (suggerito), un quaderno e un dizionario tascabile.

Consigliamo di non portare capi e oggetti di valore e di avere cura di ciò di cui non si può fare a meno (cellulari, I-pod, macchine fotografiche, occhiali ecc...). Se possibile, custodire denaro e documenti in valigia con lucchetto/combinazione.

SPESE EXTRA

Europa: per le spese extra (regali, mezzi pubblici, snacks...) consigliamo €120/150 in valuta locale a settimana. **Colle:** a questi andranno aggiunti €30/40 per la cauzione richiesta dai Centri. **Famiglia:** dovrà essere calcolato qualcosa in più non essendo generalmente incluso l'abbonamento ai mezzi pubblici.



USA (incluso il programma Disney): suggeriamo € 150/200 in valuta locale a settimana e circa € 100 aggiuntivi per la cauzione (\$50/150 secondo i centri). Le spese di facchinaggio e le mance (obbligatorie negli USA) non sono incluse nelle quotazioni dei mini tour fuori programma.



Occorre comunque regolarsi secondo le proprie abitudini e la durata del soggiorno.

VALUTA

Esportazione valuta all'estero: attualmente non esiste limite. Per le valute diverse dall'Euro, rivolgersi qualche settimana prima alla propria banca. Utili – ma non in totale sostituzione dei contanti – sono le carte prepagate: rivolgersi alla propria banca di fiducia per informazioni.

Ricordiamo che: se fosse necessario spedire denaro, non sarà né semplice né immediato e Language Team non potrà essere d'aiuto.

PAESE	VALUTA
Cipro, Francia, Germania, Irlanda, Malta, Spagna	Euro
Gran Bretagna	Sterlina Inglese
USA	Dollaro

